



Generalkonsulat  
der Bundesrepublik Deutschland  
Almaty

## Hinweise zur Vorsorge und zum Verhalten bei Erdbeben

Teile Kasachstans, insbesondere im Südosten des Landes, liegen in einer durch Erdbeben gefährdeten Region. Regelmäßige kleinere und mittlere Erdstöße machen deutlich, dass in Almaty und anderen Landesteilen ständig mit einem Erdbeben gerechnet werden muss.

Das Generalkonsulat möchte Ihnen daher einige Empfehlungen geben, damit Sie im Falle eines Erdbebens besser vorbereitet sind.

Bitte beachten Sie: Die nachfolgenden Empfehlungen sind nach bestem Wissen entwickelt worden. Dennoch kann das Generalkonsulat nicht verantwortlich gemacht werden und keinerlei Haftung für Schäden übernehmen, die durch Beachtung der nachstehenden Hinweise entstehen.

### Vorsorge

- Bei der Anmietung von Wohnungen/Häusern - soweit möglich - auf Erdbebensicherheit (z.B. Beschaffenheit des Untergrundes, Bauweise) achten, Hanglagen sollten vermieden werden.
- Nach dem Einzug Schränke, Regale und den Kühlschrank mit Winkeleisen oder anderen Vorkehrungen vor dem Umfallen sichern. Schwere Gegenstände und Gläser nicht in die oberen Regale stellen, ggf. gegen Herausfallen absichern
- Informieren Sie sich über Notausgänge und Fluchtwege an ihrem Wohn- oder Arbeitsort. Achten Sie darauf, dass diese nicht verstellt sind
- Türen und Fenster, vor allem die aus Sicherheitsgründen vergitterten, müssen jederzeit von innen zu öffnen sein
- Identifizieren Sie in Ihrem Haus einen sicheren Platz, wohin Sie flüchten können (z.B. Türbögen, Stützpfeiler, Tische, Schreibtische)
- Halten Sie Taschenlampen, einen Schutzhelm, feste Schuhe und Notgepäck an dem vorgesehenen Fluchtweg aus dem Haus bereit
- Parken Sie Ihre Fahrzeuge so, dass sie von umstürzenden Mauern / herabstürzenden Decken nicht beschädigt werden können, damit Ihre Mobilität gerade nach dem Erdbeben gewährleistet ist
- Achten Sie, falls vorhanden, auf richtig installierte Rauchdetektoren

- Legen Sie diese Hinweise zur Notausrüstung und stellen Sie sicher, dass Ihre Familienangehörigen und Besucher über die Vorsorgemaßnahmen informiert sind
- Im Ernstfall können Hammer, Axt, Brechstange, große Zange, feste Arbeitshandschuhe, Feuerlöscher benötigt werden

### Notausrüstung

Tragbares Radio (Weltempfänger) mit Ersatzbatterien

Taschenlampen mit Ersatzbatterien

Verbandskasten mit den Medikamenten, die in Ihrer Familie benötigt werden, Erste-Hilfe-Ausrüstung

pro Person mindestens drei Liter Trinkwasser pro Tag

haltbare Lebensmittel (Kekse, Dosen) für mindestens drei Tage (auf Verfallsdatum achten!)

Hygieneartikel, Ersatzwäsche

Schlafsack(e), Decke(n), Isoliermatte(n)

Feuerzeug, Streichhölzer, Kerzen, Taschenmesser (mit Dosenöffner)

Ersatzbrille, Armbanduhr

Ausweispapiere (Kopien wichtiger Unterlagen wie Pässe, Impfpässe, Allergiepässe, Führerschein, Kreditkarten, Versicherungspolicen, Inventarverzeichnisse sollten zudem an einem weiteren Ort z.B. in Deutschland verwahrt werden)

Bargeld (Landeswährung und Euro oder US-Dollar), wichtige Schlüssel

Straßenkarten, Kompass, Kugelschreiber, Papier

Mobiltelefon/Handfunkgeräte, Liste mit wichtigen Telefonnummern

Reservekanister mit Benzin / Diesel

tragbarer Ofen, z.B. Butan oder Holzkohle/Campingkocher (Achtung: nur benutzen, wenn kein Gasleck!)

Schutzhelm.

## Verhalten während eines Erdbebens (Ruhe bewahren! Panik kann gefährlich sein!)

### a) in Gebäuden:

- Offenes Feuer löschen, Gashähne abstellen
- Suchen Sie sofort Schutz unter einem schweren stabilen Möbelstück (z.B. Tisch oder Bett) und halten Sie sich fest, solange die Erschütterung dauert, auch wenn sich das Möbel bewegt. Ist das nicht möglich, flüchten Sie unter einen stabilen Türrahmen oder legen Sie sich auf den Boden nahe einer tragenden Innenwand und weg von Fenstern und schützen Sie Kopf und Gesicht mit verschränkten Armen
- Bleiben Sie im Haus, solange die Erdbebenerschütterungen anhalten! Am gefährlichsten ist der Versuch, das Gebäude während des Bebens zu verlassen. Man kann durch fallende Gegenstände oder Glassplitter verletzt werden. Ausnahme: Sie befinden sich bei Beginn der Erschütterung im Erdgeschoss in Nähe einer Außentür, die direkt ins Freie führt (Garten oder offener Platz, nicht enge Straße)
- Kein Treppenhaus begehen! Keinen Fahrstuhl benutzen!

### b) auf der Straße:

- Freiliegende Stromleitungen, Tunnel, Brücken, Straßenunter- und -überführungen meiden
- Kopf gegen herabfallende Gegenstände schützen (Helm, Tasche)
- Abstand halten zu Mauern, Masten und zerrissenen Leitungen
- Begeben Sie sich auf Freiflächen oder in Hauseingänge

### c) im Auto:

- An den Straßenrand fahren, anhalten, Rettungsfahrzeugen den Weg freihalten
- Autoradio einschalten
- wenn möglich, sich an den Arbeitsplatz oder nach Hause begeben

## Verhalten nach einem Erdbeben

- Verletzungen ausschließen, ggf. Erste Hilfe leisten
- Gas-, Wasser- und Abwasserleitungen überprüfen, nach Lecks und zerrissenen Elektroleitungen Ausschau halten, ggf. entsprechende Geräte ausschalten Schäden im Haus überprüfen
- Gefährliche Flüssigkeiten, Scherben und beschädigte Gegenstände vom Boden beseitigen: Schuhe tragen!
- Radio einschalten und Hinweise beachten

- Telefone nur im Notfall benutzen
- Wasser in Badewannen und Eimern speichern

Jeder sollte im Übrigen wissen:

- wie die Gas-, Wasser- und Stromzufuhr abgestellt werden
- wie wirksam Erste Hilfe geleistet wird
- wo sich die Mitglieder der Familie nach einem Erdbeben treffen sollen.
- wie das richtige Verhalten während eines Erdbebens ist (regelmäßiges Üben mit Kindern!)

Im Krisenfall informieren Sie sich bitte beim Generalkonsulat über das weitere Vorgehen!

Für alle deutschen Staatsangehörige, die in Kasachstan leben oder das Land kurzzeitig besuchen, besteht die Möglichkeit, sich in der Krisenvorsorgeliste unter <http://service.diplo.de/registrierungav>

zu registrieren!

Weitere Informationen zur Krisenvorsorgeliste finden Sie unter <http://www.kasachstan.diplo.de>

Stand: März 2016

Haftungsausschluss: Alle Angaben in diesem Merkblatt beruhen auf Erkenntnissen und Einschätzungen des Generalkonsulats im Zeitpunkt der Textabfassung. Für die Vollständigkeit und Richtigkeit kann jedoch keine Gewähr übernommen werden.